

3年普通科目選択「調理」

「調理」 休み中の課題について

・ 4月13日(水)の授業で話したように、家庭科食物調理技術検定の4・3級合格を1学期に目指します。4級の筆記試験については、前回の授業で行った内容が中心です。休み後に実技試験を行う予定ですので、練習を試みてください。授業、再開時にはきゅうりの半月切りをチャレンジします。詳細は別紙1を参考にしてください。

課題1 : きゅうりを 30 秒間で、0.2 cm厚以下の半月切りで何枚切ることが出来たか最低2回はチャレンジし、下表のように月日と枚数を記入し、休み後の授業で以下の表に記入し、提出してもらいます。きゅうり等の材料がない場合は、他の野菜を用いて練習してかまいません。

4 月	日	午前・午後	時	枚
4 月	日	午前・午後	時	枚
4 月	日	午前・午後	時	枚
4 月	日	午前・午後	時	枚

・ 休み後の授業では、いつでもできるように、三角巾・I° は持参し、ロッカーに置くこと。

課題2 : 3級の実技試験について、別紙2に吉野鶏の吸い物とマセドアンサラダの作り方を参考に 1 人で40分間に2品作る手順をまとめなさい。ただし、コンロは1つしか使用できません。

* プリンターで印刷して書き込むか、ルーズリーフ等へ書き写してまとめてください。